



◆ تلخيص فعاليات المركز الجماهيري لسنة 2016-2017

◆ عرض برامج للسنة القادمة 2017-2018

كل الفعاليات التعليميه، الثقافييه، الرياضييه والجماهيريه
تنتظركم بالمركز الجماهيري أبو سنان

المركز الجماهيري أبو سنان



048141128



9996191 \ 049964527



www.mas.org.il



كلمة رئيس المجلس المحلي



السيد أبو محمد نهاده مشلب

أهالي أبو سنان الأعزاء

نقف اليوم معا على مشارف انطلاق دورة جديدة من نشاطات المركز الجماهيري في أبو سنان وعلى هذا الصعيد يعلق مجلسنا المحلي امالا كبيرة للنهوض بالحياه التربوية، الثقافية و الرياضية ورفع جودة الحياة في القرية.

وهنا نود ان نؤكد ان قناعتنا راسخة بان الشعوب تقاس برصيدها الثقافي والتربوي الى جانب أمور أخرى هامة، ونحن كمجلس محلي لم ولن نبخل في ميزانية او جهد لممارسة هذه القناعات على ارض الواقع واذ يبذل مجلسنا المحلي جهودا كبيرة لتقديم التزاماته تجاه المركز الجماهيري فانه يؤمن بالفوائد الكثيرة لهذه النشاطات والتي يعود نفعها على جميع أهالي أبو سنان. نحن كمجلس محلي نعمل جاهدين لدفع مسيرة التعليم والنشاط اللا منهجي الى الامام إضافة الى تعزيز روح الانتماء من هنا يسعدني ان أتقدم بالشكر لجميع العاملين في المركز الجماهيري إدارة وطواقم عاملين على ما يبذلونه من جهد وأتمنى لنا جميعا سنه فعاليات غنيه كما عودونا واملنا كبير باستمرار العطاء والبذل

باحترام

أبو محمد نهاده مشلب
رئيس المجلس المحلي





كلمة رئيس ادارة المركز

ميخائيل خوري

أهالي قريتنا الكرام،

هذه هي ألسنة الرابعة التي نتولى فيها رئاسة إدارة المركز الجماهيري عاملين يدا بيد مع جميع أعضاء الإدارة المتطوعين جميعاً لخدمة أبوسنان والتي من خلالها نقود مسيرة تطوير العمل التربوي، الرياضي والثقافي في مجال التعليم ألامنهجي .

لقد شهد المركز الجماهيري تقدماً وتميزاً في شتى المجالات لا بل عملنا لترميم المبنى خلال الفترة الماضية لكي يتناسب مع احتياجات المواطنين بكل الأجيال والفئات كما وما زلنا نعمل ونطور البناء ولهذا تم الحصول على مبلغ وقدره 500,000 شاقل وتخصيصه لترميم المبنى خلال الأسابيع المقبلة علينا . لقد عمل المركز الجماهيري إدارة وطاقماً كخليفة نحل ليضع بين أيديكم هذا الكتيب عارضاً برنامج العمل لسنة 2017-2018 واضعين نصب أعيننا تطوير مجالات العلم والتعليم، الرياضة والفن الموسيقى والثقافة على أنواعها من أولى اهتمامنا تقديم أعلى مستوى خدمات لكل الأجيال والفئات ولا سيما لذوي الاحتياجات الخاصة .

أهالي أبوسنان، ما عليكم سوى الاستمتاع واستغلال الفعاليات القيّمة التي يقدمها المركز وتشجيع أبناءكم للالتحاق بالدورات المختلفة .

شكر خاص لكل من عمل ويعمل خلال ألسنة بأمانة وإخلاص لخدمة أهالي أبوسنان . مع تمنياتي لسنة ممتعة ومثمرة

ميخائيل خوري
رئيس ادارة المركز .





كلمة مديرة المركز الجماهيري



اميرة (قمر) موسى

أهلنا الأعزاء

في هذه الأيام ونحن نستقبل سنه فعاليات جديدة وسنه دراسية أخرى يسعدني ان اتقدم لاهلنا وطلابنا في أبو سنان باسمي التحيات متمنيه لجمعينا عاما مليئا بالعباء والعمل والازدهار .
لا شك ان تعاوننا جميعا إدارة وطاقم عاملين وناشطين بلجان التوجيه في مركزنا الجماهيري أبو سنان يشكل الاطار والضمان الأساسي لهيئة وبناء أبو سنان الواحده والموحده وذلك من اجل غد مشرق لجميع أبناء العائله الابو سنانيه. نحن نسعى دائما من خلال رؤيتنا لدورنا وتتميمنا لرسالتنا الى تعزيز مكانه المركز الجماهيري وجعله "البيت الثاني" لكل أبو سناني. من خلال هذه الرؤية وبالعمل المستمر مع طاقم مهني من المركزين والمرشدين نوجه نشاطاتنا لبناء وخلق مجتمع متكافل، مجتمع معافى مجتمع يمكن افراده من تحقيق احلامهم وقدراتهم ويلبي احتياجات الشرائح الجليليه المختلفه بالمجال الثقافي والجماهيري والتعليم الغير منهجي على فروعته المختلفه.

لقد استمر المركز الجماهيري في السنه الماضيه بالتقدم بخطوات واثقة وانجازات قيمه وقد كانت سنه حافله بالنشاطات المتعدده وبأذنه تعالى سوف نواصل مسيرتنا معكم وبالتعاون مع المجلس المحلي وجميع مؤسسات القرية ونخطو خطوات أخرى لتوسيع نطاق برامجنا وفعاليتنا: الجماهيرية، الثقافية، الرياضية، التعليميه وتطوير مجالات أخرى منها مجال السياحة المحليه والاهم اتاحة نشاطاتنا لجميع الفئات الابوسنانيه والوصول الى الاحياء. جديرا بالذكر ان نشاطاتنا تستهدف جميع الفئات العمريه شاملين ذوي الاحتياجات الخاصه في محاوله لإتاحة الخدمات الثقافية والاجتماعية لهم ودمجهم في الحياه العامه وخلق فعاليات ملائمة لهم.

أهلنا الأعزاء في نهاية الامر تبقون انتم أصحاب الدور الحاسم والمقرر فكلما كانت مشاركتكم واسعه يصبح الوصول الى الهدف اقرب. بهذه القناعه نتوجه اليكم معلنين ان أبواب المركز الجماهيري مفتوحة امامكم جميعا دون استثناء، نرحب بكم بزياراتكم واراتكم ، بملاحظاتكم وانتقاداتكم ومدخلاتكم ونحن على اتم الاستعداد لسماح ما لديكم فمنكم البدايه واليكم النهايه وأخيرا وليس اخرا استغل هذا المنبر لاتقدم بجزيل الشكر لطاقم المركز الجماهيري الذي يعمل جاهدا من اجل رفع مستوى الحياه الثقافيه بالقرية ولادارة المركز الجماهيري الذين يساهمون تطوعا لانجاح نشاطاتنا ومرافقتنا من مرحله التخطيط وحتى مرحله التقييم .

كل عام وجميعنا بالف خير





جوله بين اقسام المركز الجماهيري ونظرة على فعاليات المركز الجماهيري التي كانت ما بين الفترة أيلول 2016 وحتى نهاية اب 2017

يسعدنا ان نضع بين ايديكم ملخصا لفعاليات المركز الجماهيري التي نفذت خلال سنه الفعاليات 2016-2017 وان نعرض عليكم فعاليتنا للسنة القادمة.

مع بدايه سنه الفعاليات 2016-2017 وضعنا لانفسنا تحقيق الأهداف التاليه:

١. الاستمرار بتطوير مركز جماهيري فعال ومؤثر ٢. دراسته الاحتياجات الحقيقيه للسكان والعمل من اجل تلبيتها لكافه الشرائح العمريه وبالمجالات المتعدده ٣. توسيع النشاطات الثقافية والجماهيريه والاستمرار بتطوير التدعيم والبناء المجتمعي ٤. إحياء جزء من نشاطاتنا بالاحياء لاتاحه الوصول والمشاركة لأكبر عدد ممكن من الجمهور الابو سناني ٥. الاستمرار في العمل على زياده مشاركة الجمهور في العمل والتفعيل الجماهيري وذلك من خلال لجان المرافقة للمجالات المختلفة ٦. الاستمرار في تطوير ومهنته طاقم العمل في المركز والبدء بصيغورات لتعميق العمل بمجال الاتاحه والهويات ٧. الاستمرار في البحث وتبني الوسائل الكفيله بخلق تعاون ومشاركة بين المركز الجماهيري وباقي مؤسسات القرية. بنظرة متفحصة للعمل الذي انجز في السنه الماضيه تبين بانّه تم العمل وفقا لهذه الخطوط العريضة والاهداف التي وضعت. بعض هذه الإنجازات كانت كبيرة ومتكامله وبعضها الاخر تم إنجازها بشكل جزئي والجزء الاخر وضعت له بدايه كانت ناجحة وسوف نستمر بتطويرها في هذه السنه

المجالات القائمة بالمركز وعرض اهم الفعاليات

– المجال الثقافي

كانت نشاطاتنا الثقافية غنية ومتنوعة من خلالها اجتهدنا لخلق وتطوير حراك ثقافي لجميع شرائح المجتمع الابوسناني ولجميع الشرائح الجيلية. نشاطاتنا الثقافية شملت مضامين ثقافية متنوعه: مسرح، غناء، رقص، سينما، ادب، فنون تشكيليه ومعارض. جزء من نشاطاتنا استمر على مدار السنه ضمن دورات وورشات وجزء اخر خصص للاحتفال بمناسبات واعياد جميع الطوائف. إضافة الى ذلك عملنا على خلق اطر ثقافية ثابتة لكي ننمي من خلالها حياه ثقافية ولكي تطور لغة حوارية بين أبناء أبو سنان من الفئات المختلفة وبين شرائح جيلية مختلفة. خلال سنه 2017 قررت السلطه المحليه وقسم التربيه والتعليم في المجلس الانضمام للسله الثقافيّه وذلك لضمان كشف طلابنا بالمرالح المختلفه على جميع المجالات الثقافية وذلك لتوسيع افقهم واثراء عالمهم وتنميه قدرتهم على الابداع. جدير بالذكر ان المركز الجماهيري في أبو سنان هو المسؤول عن تفعيل السله الثقافية من صف البستان وحتى انتهاء المرحله الثانويه.

مهم ان نذكر ان المجال الثقافي متطور ومتجدد وهو نتاج لاجتهاد اللجنة الثقافية التي ترافق المركزه ببناء البرامج السنوي وتنفيذه وتقييمه ويرأس هذه اللجنة عضو الإدارة السيد سلمان عزام.

هذه السنه سوف نوسع نطاق نشاطاتنا الثقافية لكي نصل الى الاحياء وجميع الشرائح الجيلية في أبو سنان ونخلق حراك ثقافي يساهم ببناء مجتمع سليم ومعافى يتواصل مع افراده من خلال الاهتمامات الثقافية واللغة الحوارية



نسعى من خلال عملنا بالمركز ووفقا لرؤيتنا الى رفع مستوى تداخل الجمهور الابو سناني بعملنا والتأثير على نشاطاتنا من خلال وجود ناشطين بلجان توجيه التي ترافق المجالات المختلفة ومن خلال اطر ثابتة ونشطة بالمركز نذكر منها .

نادي الأربعاء

وهو اطار نسائي اسبوعي بحيث تلقتي نساء أبو سنان كل يوم اربعاء صباحا من الساعة العاشرة حتى الساعة الثانية عشر بالمركز الجماهيري للمشاركة بنشاطات متنوعة: محاضرات توعوية بمجالات مختلفة اهمها التوعية الصحية، ورشات، فعاليات ترفيهية، رحل، لقاءات مع مجموعات نسائية في بلاد أخرى، استضافة نوادي نسائية، المشاركة الفعالة بأحياء المناسبات المختلفة بالقرية بالإضافة الى مبادرات جماهيرية يقمن بتنفيذها من نشاطات النادي نذكر زيارة عضوات نادي الأربعاء لمدرسه التسامح واقامه نشاط مشترك مع الطلاب. كذلك قمنا بزياره مدرسه عتيد الصناعي والتعرف على نشاطات المدرسه.

بهذه المناسبة ندعو جميع النساء الى الانضمام والمشاركة بنشاطات نادي الأربعاء.



كلام نواعم مجموعه نسائية تلقتي أسبوعيا كل يوم اثنين مساء بالمركز الجماهيري من الساعة السادسة حتى الساعة الثامنة مساء وتقوم المجموعه بنشاطات مختلفة ومبادرات جماهيرية بالإضافة الى مشاركتها الفعالة بالنشاطات الأخرى بالمركز الجماهيري

لراغبات بالانضمام بامكانكم التوجه للمركز الجماهيري

بلدي - نساء من اجل التغيير مجموعه نسائية فاعله تكونت بشكل تلقائي ومن منطلق الشعور بالانتماء والمسؤولية بأعقاب الاحداث المؤسفة التي شهدتها القرية بأواخر سنه 2014 . تسعى هذه المجموعة النسائية الى التأثير على الجو العام وبالأخص على المجال التربوي - من نشاطاتها نذكر تفعيل نشاطات بالمركز الجماهيري لطلاب صفوف السوادس من الثلاث مدارس ابتدائية للمساهمة بتعميق المعرفة بين الطلاب وخلق لغة حوارية بينهم .

لجان توجيه ومرافقة تعمل بالمركز الجماهيري اربع لجان توجيه ومرافقة. يرأس كل لجنة عضو/ة إدارة من المركز الجماهيري اوعضو لجنة مراقبة الى جانب مركز/ة المجال. يشارك بكل لجنة ناشطون ونشاطات من الجمهور الابو سناني بحيث يجتمعون مع المركز/ة ورئيس اللجنة للبحث بكيفية تطوير عمل المجال الذي يراقفونه وخلق برامج وفقا للاحتياجات.

اللجان القائمة هي:

- أ- لجنة مرافقة للمجال الجماهيري والنقابي يرأسها السيد سلمان عزام أبو عامر .
- ب- لجنة مرافقة للمركز التعليمي والتثقيفي - يرأسها السيد محمد طرييه.
- ج- لجنة مرافقة لذوي الاحتياجات الخاصة- ترأسها الانسه روز جهجاه.
- د- لجنة مرافقة لمجال الرياضة - يرأسها السيد نديم ميخائيل .



قصة نجاح

نسعى من خلال هذا البرنامج الى عرض قصص نجاح لاشخاص واجهوا تحديات وتغلبوا عليها ونهدف الى تطوير ثقافته احترام إنجازات الغير والتعلم من هذه القصص المهمة. في حلقات هذه السنه تم استضافه المحامي نجيب الزايد، السيدة أمال قيس والفنان هاني مجدوب. في الحلقة الثانيه تم استضافه كل من: الشاب رامي غضبان، الأستاذ شريف صعب والفنانة سميرة مطانس. اما الحلقة الثالثه من هذا الموسم فقد استضافت كل من السيد إسكندر عمل الناشط السياسي والمؤرخ والانساه اميرة موسى مديرة المركز الجماهيري في الحلقة الرابعه والأخيرة من هذا الموسم تم استضافه كل من السيده ياسمين عزام عبد الحق والفنان التشكيلي إيليا بعيني



لسنّه الفعاليات القادمه ستكون لنا
وقفه مع " ضيف في بلدي"
نستضيف من خلاله شخصيات بارزة لها بصمات
وتأثير على مجتمعنا العربي

مشروع عايشين بفلم

نعرض من خلال هذا الاطار أفلام وثائقية تتم مناقشتها من خلال الحضور بعد عرض الفيلم.. وقد تم الاتفاق والتعاون مع نادي سينمانا خلال السنه الماضيه وتم عرض فيلم أطفال "كرتون" وفيلم للكبار عاصفه رمليه وسنعمل هذه السنه على توسيع اطار "عايشين بفلم" وبرامج مرافقة كثيرة بالشراكة والتعاون مع نادي سنمانا - الناصرة

مشروع مسارات في الذاكره

وهو عبارة عن برنامج مسارات، رحل وجولات مشي في الطبيعه مرة كل الشهر تتركز في أيام السبت مع مرشدين مختصين. نسعى من خلال هذا المشروع الى تطوير ثقافة التواصل مع الطبيعه وتعزيز الهوية الجماعية من خلال التواصل مع المكان والقصة التاريخية. يقدم البرنامج برزم لمرة واحدة في الشهر أيام سبت (الرزمة عبرة عن 5 مسارات). المجموعة من عدة بلدان ومدن في الجليل ولها تركيبة مميزة من رجال ونساء من جميع الاعمار والاطياف. في هذه السنه استمرت مساراتنا الشهرية لسنه الثالثه على التوالي منها : مسار للغابسية وخربة المنوات ومسار مشي في وادي القرن، مسار الى منطلقه كوكب أبو الهيجا وجبل الديدبة ومنه مطلة رائعة على جبل البطوف وجبل الشيخ. نكلل المسارات كل سنه في شهر كانون الثاني بكامبوس للمجموعه مع مبيت. هذه السنه تم اختيار القدس، بيت لحم ورام الله للكامبوس بحيث قامت المجموعه بجوله في مدينه القدس زيارة : المسجد الاقصى، كنيسة القيامة، باب الاسباط وكنيسة الجثمانية، زياره مخيم عايدة ولقاءات مع مسؤولين في المخيم، زياره قرية بتير المصنفة على قائمة التراث العالمي اليونيسكو، كنيسة المهد وجولة في مدينة بيت لحم وفي مدينه رام الله زيارة : المقاطعة، متحف ياسر عرفات ومتحف الشاعر محمود درويش.

مساراتنا مستمرة ندعوكم للتسجيل والانضمام





جيل الطفولة المبكرة

يولي المركز الجماهيري أهمية كبرى لتوسيع نطاق الفعاليات الخاصة بالعائلة والطفولة من منطلق ايماننا بأهمية الاستثمار ببناء الانسان لخلق واقع افضل وبناء مجتمع محصن ومعافى. هذه الرؤية توجه عملنا للاستثمار بجيل الطفولة لخلق أساس متين وبناء أجيال واعدة. في هذا القسم تجدون دورات مختلفه بالاضافه الى نادي الطفل ونادي يا ولاد حارتنا .

نادي الطفل

يواصل نادي الطفل نشاطاته كل يوم جمعه من الساعة العاشرة صباحا وحتى الساعة الثانية بعد الظهر. نادي الطفل عبارة عن اطار اثراء اسبوعي يستمتع ويستفيد به المشاركون بفعاليات اثراء في مجالات مختلفة: حركة، رياضه، سرد قصة، رحل، فنون وابداع . بالاضافة الى عروض مسرحية وعروض ترفيهية على مدار السنة .

تكمل نشاطات جيل الطفولة بمهرجان يوم الطفل العالمي بالشراكة مع اطر اخرى ومخيمات صيفيه التي نختم سنه فعاليتنا بها مركزه النادي دلال صعب .



مشروع تطوير السياحة

من منطلق ايماننا ان الثقافه في ابو سنان لا تتوقف عند مناسبة او مشروع او اطار ، بل هي اكثر بكثير فابو سنان جميله بمناخها واماكنها السياحيه الجميله ، ونحن في المركز الجماهير باشرنا هذا السنه مع متخصصين بمجال السياحه الى فحص الإمكانيات السياحيه لبناء برنامج سياحي لقريتنا المليهه بالاماكن الاثريه ، التاريخيه والطبيعيه الخلابه.

لتطوير مشروع السياحه تمت الاستعاة بمجموعه مرشدين مختصين ومؤهلين في مجال السياحه من مكتب تطوير الجليل والنقب وبرامج " **دور دקותم** " . وقد اهتم طاقم العمل بجمع معلومات وقصص لبناء خريطه سياحيه داخلية للقريه بهدف استقبال مجموعات من خارج القريه وتطوير القريه سياحيا .

وهذه السنه سوف نقيم مهرجان نجمة الصبح

وذلك ضمن تطوير السياحه واستقطاب مجموعات سياحيه من بلاد مختلفه

اعضاء لجنة المراقبة

١. المحامي فارس مطانيس
٢. محمد طرييه ضابط السلوك
٣. المحاميه فرجني منصور جبارين



نافذه على المجالات المختلفة في المركز الجماهيري

الإطلاع على البرامج والدورات

المركز التعليمي

يهدف المركز التعليمي الى خلق الفرص والاطر المهنية المناسبة لجميع الشرائح لكي يطوروا مهارات، قدرات ومعرفة بمجالات تعليمية مختلفة بالإضافة فان المركز التعليمي يهدف الى خلق عملية تعليمية عميقة لدى الطالب و الى اعطاء الاهتمام لكل فرد مشارك وذلك من خلال التعليم بمجموعات صغيرة والاهتمام بالجوانب المختلفة للطالب (الاجتماعية والنفسية والعاطفية) وخلق شراكة مع الاهل . نحن نؤمن بان كل طالب بل كل انسان لديه القدرة والرغبة للتعلم والتطور وتحقيق ذاته ونحن بدورنا علينا ان نوجد له الاطر المناسبة لكل يستطيع ترجمه قدراته الى انجازات.



المجتمع الوصيل لذوي الاحتياجات الخاصة

مجتمعنا لا يكتمل من دونهم. هم جزء لا يتجزأ من فعاليتنا واهتماماتنا و دائماً نسعى الى دمجهم في دورات المركز. نستقبل في مركزنا جميع أنواع الإعاقات من جميع الشرائح الجيلية ونعمل من خلال نشاطاتنا الى رفع الوعي المجتمعي لهذه الشريحة و اتاحة الخدمات والمباني لهم وخلق الاطر والبرامج التي تساهم بتطوير قدراتهم وزيادة استقلاليتهم ورفاهيتهم. مركزة المجال دلال صعب , مشاريع هذا المجال :

- 1 . نادي الأمل -** اطار اثناء لذوي المحدودية الذهنية وهو يعمل ثلاث أيام في الأسبوع من نشاطاته : رحلات ودورات، فنون ورسم، حاسوب، ورشات كعك وطبخ، ورشات ومحاضرات بمجال الاكل الصحي ونادي القراء. اضافة الى ذلك تشمل فعاليات نادي الامل على نشاطات رياضية اسبوعية- كره القدم وكرة السله للشباب والصبايا وذلك بالتعاون مع هبوعيل تل ابيب. من المهم ان نذكر ان مجموعه نادي الامل تشارك بمعظم نشاطات المركز الجماهيري وقد كان لها مساهمة عظيمة هذه السنه بنشاطات يوم الاعمال الخيرية وبحمله "من القلب طالعه" لتحضير سله رمضان والمساعدة في المخيمات الصيفية .
- 2 . دوائر العمل -** هو مشروع تشغيل ودمج بسوق العمل لاشخاص مع محدودية عقلية من فوق جيل 21 سنة. يهدف المشروع الى دمج هؤلاء الافراد بسوق العمل وبذلك زياده مشاركتهم بالحيز العام وتطوير مهاراتهم وقدراتهم. المشروع يوفر مرافقة شخصية لجميع الافراد الذين يتم دمجهم بسوق العمل. من خلال المرافقة نضمن من جهة الدعم المستمر لهم ومن جهة اخرى نساهم في خلق ثقافة مجتمع لا تهتمش احد وتسعى للاعتراف بقدرات الجميع واحترام هذه القدرات وتدعيمها. مركزة دوائر العمل- تحرير عبادي



نافذه على مشروع " زملاء " لذوي الإعاقات النفسية



" زملاء " - هو مشروع مشترك بين وزاره الصحة وشركة المراكز الجماهيرية ويهدف الى مساعدة ذوي الاعاقات النفسية للاندماج في الحياه الطبيعيه من خلال الفعاليات والدورات الترفيهيه, الثقافيه, الاجتماعيه, الرياضيه والفنيه التي يقيهما المركز الجماهيري ابو سنان واطر اخرى والتي تتناسب مع احتياجات الفرد. المشروع يشمل لقاءات فرديه للمشارك, هدفها: الدعم, التشجيع وتطوير المهارات الاجتماعيه المطلوبه والحيويه للاندماج بالمجتمع.

مشروع زملاء لاكتفاء, مخصص لكل شخص من جيل 18 سنة وما فوق ويعاني من ضائقه نفسيه تعيق اندماجه في الحياه الاجتماعيه وحاصل على نسبة 40% اعاقه نفسيه من التأمين الوطني. من الجدير بالذكر انه تم ادخال مشروع زملاء الى المركز الجماهيري قبل سنتين وهو يخدم المنطقه وليس اهل ابو سنان فقط - مركزه المشروع المحاميه والعامله الاجتماعيه نفين أبو عقل.

مشاهد من اليوم الدراسي "اطلاله على الصحه النفسيه بالمجتمع العربي".



برامج التغذية السليمه بطريقه ماس وتد

برامج ماس وتد قائم بالمركز الجماهيري خلال السنوات الثلاث الأخيرة. وقد شارك في هذا البرامج حتى الان العشرات من النساء والفتيات والرجال الذين توجهوا لمعالجه ومواجه مشاكل السمنه من خلال اتباع هذا البرامج الذي اثبت نجاحه بحالات كثيره. ترافق المشاركون متخصصه بالتغذيه والتي تلتنقي بهم أسبوعيا وتتابع التقدم لديهم وتساعدهم لاكتساب وتذويت عادات ومعرفه جديده بكل ما يتعلق بالتغذيه السليمه. بالاضافه جزء مهم من عمل المتخصصه بالتغذيه مسانده المشاركين لمواجه التحديات والصعوبات التي يواجهونها في مسيرتهم نحو خلق حياه صحيه من خلال تغذيه سليمه والتخلص من الوزن الزائد والذي يشكل افه العصر.



الدورات الإلمنهجية

دورات

دوراتنا الإلمنهجية كثيرة وعديده , متميزه بمعلميها ومواضيعها الغنيه بالتشويق والاناره لجميع الاجيال. دوراتنا تساهم بصقل شخصية المشارك وتقويها وتنمي مواهبه. سوف نعرض عليكم في هذه النشرة الدورات والورشات التي كانت على مدار السنه والتي سنستمر بها هذه السنه بها ونوسع نطاقها لكي نشمّل شرائح جيليه أخرى ونصل الى كل مواطن أبو سناني

قسم الرياضة

بعد انقطاع النشاطات الرياضية لفرته طويله تم تجديد هذه النشاطات من خلال المركز الجماهيري وذلك ايماناً منا باهميه تطوير هذا المجال واتاحته لشرائح المجتمع الابو سناني. بهذه الفترة تم تجنيد موارد لتنظيم فرق رياضيه وتشجيع الخامات الرياضيه رغم الكثير من العقبات وقلة المنشآت الرياضيه المناسبه والموارد الماليه. ومن خلال هذه الرؤيه واستمرارا لتطوير مجال الرياضه قام المجلس المحلي هذه السنه بترميم الملعب البلدي وبذلك يتسنى لنا توسيع نشاطاتنا الرياضيه في السنه المقبله. نشاطتنا تركزت معظمها بمجال كرة القدم، كره السله للبنين والبنات، كرة القدم لذوي الاحتياجات الخاصه ولشبيبه في ضائقه. بالاضافه الى الدورات الأخرى: ايروبيكا للنساء، زومبا كيدز، كارتيه، كيكبوكسينج. وقد شارك طلابنا بلقاءات منطقيه مع فرق أخرى في مباريات وديه . في هذه السنه سوف نعمل على توسيع نشاطاتنا الرياضيه وإدخال مجالات رياضه أخرى بالاضافه الى أقامه جزء من نشاطاتنا بالاحياء والمدارس لاتاحه الفرصه للجميع بالانضمام . وهنا يسعدنا ان ندعو فتياتنا وشبابنا واطفاننا للمشاركة الفعاله وان نلتفت انتباهكم الى اهميه وحيويه الاشتراك بالدورات الرياضيه . مركز قسم الرياضه تحسین ابريق.



أعضاء إدارة المركز الجماهيري

المحامي ميخائيل خوري – رئيس إدارة المركز الجماهيري ، عادل خطيب، مودي بيطنون
نديم ميخائيل، المحامي اديب نصره، جمال جمعه، ابتسام موسى، خوله سويطي، نبيه الشيخ
المحامي اديب نصره ، روز جهجاه ، ردينه الشيخ ، سارة خير ، سلمان عزام ، المحامي اشرف بربارة
مالك هزيمه



مشروع جفرا القيادة لتنمية قيادات شبابه

"نحن الشباب لنا الغد ومجده المخلد"

بشرى ساره لشبابنا وشاباتنا تم اختيار أوسنان والمركز الجماهيري من قبل جمعيه العامر لتطوير قيادة شابه وجمعيه النهوض بالتربيه في إسرائيل لتفعيل مشروع جفرا لتطوير قيادة شابه. المشروع موجه الى خريجي المرحلة الثانوية والذين يتحلون بقدرات قياديه لم تترجم بعد إلى عمل قيادي . مشروع جفرا - يستمر عشرة اشهر ويهدف إلى تنمية قيادات شبابيه من خلال صيرورة تعمل على تدعيم، تثقيف وتنمية المهارات والقدرات القيادية والتعليمية واكتساب خبره في مجالات حياتيه متعددة. يشمل المشروع : يوم ونصف تعليميين في الأسبوع ، جولات تعليميه الى مناطق مختلفه ومبادرات جماهيريه. من خلال المسار التعليمي تتاح أفرصه للمشاركين لتطوير مهارات دراسة اكاديميه ومهارات حياتيه. يتم اختيار الطلاب المناسبين وفقا لمعايير مهنيه. مشروع جفرا القيادة بفكرته ونموذجه الفريد يأتي ليرجم ايماننا العميق بواجبنا اتجاه ابنائنا الذين لا يجدون الأطر والفرص المناسبه لتنمية وتدعيم قدراتهم. تعالوا معنا لنشارك في بناء الانسان وخلق مستقبل أفضل وأجمل لنا ولمجتمعنا. مشروع جفرا يفعل ايضا في سخنين وطرعان. سارعوا في التسجيل فالعدد محدود - مراكز المشروع ماريان نصر وتحرير عبادي.



نظرة على نشاطات المركز الجماهيري في سنه الفعاليات 2016-2017

- ×× افتتاح سنه الفعاليات بشكل احتفالي مع الفنان موفق علي وعروض كارتيه، اورغ وباليه
- ×× حفل غنائي كبير لفنان اراب ايدول هيثم خلايله بحضور اكثر من ٥٠٠ شخص.
- ×× حفل غنائي ضخم لاوركسترا جوقه البعث .
- ×× حفل غنائي للفنانه لامار وفرقه الموسيقى بقيادة مهران مربع - وذلك ضمن مهرجان ليالي الميلاد المجيد
- ×× حفل غنائي للفنانه امل مرقص بمناسبة رأس السنه الميلاديه تحت اسم "عنا امل"
- ×× الاحتفال التقليدي السنوي بمناسبة يوم الام والعائله بمشاركة جميع المدارس. ×× الاحتفال بيوم المرأه العالمي - مع موظفات المجلس المحلي ومجموعه كلام نواعم ببرامج شيق ومتميز.
- ×× الاحتفال بيوم المرأه لنساء أبو سنان اجمع واستضافه ثلاث نساء فقدن ازواجهن بجيل مبكر والسماع عن التحديات الكبيرة التي واجهنها بمسيرتهن الحياتيه.
- ×× أقامه مهرجان نيسان التسامح بمناسبة زياره النبي شعيب عليه السلام بالشراكة مع مدرسه التسامح وقسم الشبيبه في المجلس المحلي.
- ×× احياء امسيه فنيه رائعة "كلثوميات" مع بروفيسور رياض اغباريه. الذي عرض علينا بالصوت والصورة والشرح السلس نتائج الابحاث العلميه واكد خلال محاضرتيه بان مفاتيح سعادتنا نمتلكها كما نمتلك مفاتيح صيدليه موجودة بدماعنا اذا استطعنا استعمالها ونحن نستطيع .
- ×× الاحتفال بيوم الطفل العالمي وقد تم بهذه المناسبه عرض سرك حيوانات وحضرة ما يقارب 400 طفل وجزء من الأهالي.



نشاطات لذوي الاحتياجات الخاصة

×× بادرت مجموعه دوائر العمل مع المركزة تحرير عبادي الى اطلاق حملته "من القلب طالعه" - وهي عبارة تجهيز سله رمضان للعائلات المستورة وقد شارك بهذه الحملة: المدارس الابتدائية، قسم من الروضات والساتين وقد تبرع الكثيرون من اهل الخير والمحلات التجارية لهذه الحملة.
×× تم اقامه إفطار جماعي في شهر رمضان الكريم لذوي الاحتياجات الخاصة وقد تبرع بهذا الإفطار الشيف فؤاد سنونو .

عروض مسرحية لاجيال مختلفة منها: مسرحية الصدى، عرض فوزي موزي وتوتي للأطفال، مسرحية عمو اسامه للأطفال.

معرض الفنون التشكيلية - كلل المعرض الاعمال الفنية للطلاب المشاركين بمدرسه الفنون التشكيلية مع الفنانة ختام هيبى وقد تم عرض لوحاتهم الفنية بحضور جمهور غفير.

المجال الرياضي - قام ابنائنا بالمشاركة في المتناسيادا مع لوائي الشمال وحييفا مع فرق كرة القدم وكرة السله **السله الثقافيه** - التخطيط لبرامج ثقافيه لطلاب المدارس بالشراكة مع مدير قسم المعارف وادارات المدارس.

رحلات الرحلات هي جزء من نشاطتنا السنويه وهذه السنه كانت رحلاتنا الى:

رحله مبيت الى اريحا رام الله وبيت لحم، رحله الى رومانيا ، رحله الى بورغاس، رحله لذوي الاحتياجات الخاصه الى مركز كندا ، رحلات نادي الاربعاء الى الماكن مختلفه وزيارة نادي نسائي في كفر مندنا. زيارة نادي الامل للبيت الدافئ واقامه نشاطات مشتركة مع فتيات في ضائقه وكذلك اقاموا بزيارة لنادي المجتمع الوصيل في مجد الكروم واقامه نشاط مشترك، زيارة مجموعه الشيبية في ضائقه والتي تشارك بكرة القدم لمركز المسنين ملائوف في يركا واقامه يوم ترفيهي للمسنين هناك.

مخيمات الصيفيه

كما في كل سنه توجنا نشاطاتنا بالمخيمات الصيفيه: مخيم المدارس، مخيم لجيل الطفوله "كان يا ما كان" مخيم "بساط الريح للشيبية" ومخيم الوان لابناء عائلات في ضائقه بالشراكة مع بنك بوعاليم .

الخروج بنشاطاتنا للاحياء

افتتاح نادي الطفل في الحي الغربي واقامه حفل الافتتاح .
افتتاح دورات كارتيه وكره قدم في حي الخروب بمدرسه التسامح.
إقامة مسيرة عيد النبي شعيب عليه السلام والاحتفال بحي الجنود المسرحين .
افتتاح مركز أجيال للمتقاعدين بشكل احتفالي مع الفنانة الفكاهيه عبير عثمان وفرقه الدبكة الشركسيه وبحضور جمهور رائع من المتقاعدين.

من نشاطاتنا الاخرى:

يوم دراسي حول الصحة النفسيه في المجتمع العربي - شارك في هذا اليوم كل من الدكتور نجيب جهجاه مدير قسم في مستشفى المزرعه والدكتور المحاضر أنور خطيب والسيد ربي الياس ممثله وزارة الصحة والمسؤوله عن سله التأهيل .

دورات

تخلل هذه السنه دورات وورشات كثيرة نذكر منها دورات انا الطبيب لجيل الطفوله، دورات اسرار الطبيعه، ورشات تطريز برازيلي ، ورشات صب صابون وشمع، ورشات كعك ، ورشات سلطات وغيرها من الدورات التي استمرت على مدار السنه : الفنون التشكيلية، الشطرنج، زومبا للأطفال، ايوربيكا للنساء وغيرها من النشاطات الأخرى



الدورة	المعلم	اليوم	الساعة	الكفه	الجيل	ملاحظات
مرافقة الصف الأول	منيرة حسن					
التحضير للصف الأول	منيرة حسن					
نعلن لاحقا						
روبيكا						
كلنا ناجحون تحضير وظائف بيتيه		خمس أيام بالاسبوع			ابتدائي	
انجليزي - هيلين دورون						
نعلن لاحقا						
انجليزي محادثه لجميع الاجيال						
نعلن لاحقا						
رياضيات لجميع الاجيال						
العاب تفكيريه						تطوير قدرات تفكيريه لدى الطالب وقدراته الابداعيه
بسيخوصغار	الاكاديميون الاعرب					
نعلن لاحقا						
عبراني محادثه لجميع الاجيال						
عبراني تقويه لطلاب الثانويه	سناء صعب					
المبرمج الصغير					من الصف الثالث حتى التاسع	





دورات ونشاطات مختلفه 2017/2018

الدورة	المعلم	اليوم	التكلفه للشهر	الجيل	ملاحظات
دورات عزف على الات موسيقيه				من جيل خمس سنوات وما فوق	عزف على الات : عود قانون، جيتاره ، ساكسيفون ، ناي
اورغ	داوود ابراهيم	الجمعه	نعلن لاحقا	من جيل خمس سنوات وما فوق	يتم التعليم بنطاق مجموعه
شطرنج	امال نجار	الاثنين	130	من جيل خمس سنوات وما فوق	
باليه	اندرية جوسروف	الاثنين والجمعه	150	من جيل خمس سنوات وما فوق	
رسم	ختام هيبى	الاثنين الأربعاء	180	من جيل خمس سنوات وما فوق	
حجر ولون (فسيقيساء)	ختام هيبى	الجمعه	نعلن لاحقا	من صف الأول للسادس	
دبكة	رقيه ابريق		نعلن لاحقا	صف رابع وما فوق	
الطبيب الصغير			نعلن لاحقا	خمس سنوات - 12 سنه	
المهندس الصغير			نعلن لاحقا	خمس سنوات - 12 سنه	
العالم الصغير			نعلن لاحقا	خمس سنوات - 12 سنه	يقوم الطلاب بتجارب علميه وتعلم أسس وتدويت أساليب تفكير وبحث
الشياف الصغير			نعلن لاحقا	خمس سنوات - 12 سنه	
مسرح ودراما			نعلن لاحقا		





الدورة	المعلم	اليوم	الساعة	التكلفه للشهر	الجيل	ملاحظات
دورة المصور الصغير		نعلن لاحقا			من الصف الرابع حتى الصف التاسع	
دورة ابره وخط لجيل اعدادي		نعلن لاحقا			لجيل اعدادي	الابداع في التطريز
دورة تطريز باشرة الستان	اميليا أنطون				من جيل اعدادي وما فوق	
الصحفي الصغير		نعلن لاحقا				

ورشات للكبار

ورشه تنسيق زهور	مرام جهجاه			نعلن لاحقا		
ورشه صب الشموع والصابون	صفاء خير			نعلن لاحقا		
ورشات الشيف				نعلن لاحقا		





دورات ونشاطات رياضية مختلفه 2017/2018

الدورة	المعلم	اليوم	الكلفه	الجيل
زومبا كيدز	سميحه خطيب	الجمعه	100	
كارتيه	منيب أبو ريش	الثلاثاء والخميس	150	
كرة قدم للبنين	تحسين ابريق ومدربين اخرين		نعلن لاحقا	
كرة قدم للبنات				
كرة سله للبنين والبنات			نعلن لاحقا	
تنس طاولة			نعلن لاحقا	
كرة شبكه			نعلن لاحقا	
كيك بوكسينج	وليد غضبان			
جمباز	نسرين علي	الجمعه والثلاثاء		
رياضه تحديات			نعلن لاحقا	من صف اول وما فوق





تعليمات التسجيل والدفع للدورات والبرامج

تعليمات التسجيل

1. تبدأ سنة الفعاليات بشهر أيلول من كل سنة وتنتهي بشهر حزيران من السنة التي تليها مع إمكانية التمديد لبعض البرامج لشهر تموز
2. في بداية كل دورة يحصل المشارك على جدول لايام وتواريخ اللقاءات
3. ممكن ان تحدث تغييرات في ايام وتواريخ الدورات في حالات خاصة يتم تنسيقها مع مرشد/ة الدورة او مع مركز المجال الذي تقع به الدورة
4. الدفع يتم لدى سكرتاريه المركز بساعات الدوام - الدفع مقدما لكل السنة
5. المشاركة في أي دورة مشروطة بترتيب الدفعات للدورة وذلك حتى اللقاء الثاني كحد اقصى
6. يسمح لكل مشارك حضور درس واحد " تجريبي " واذا قرر الاستمرار بالدورة عليه ترتيب الدفعات كامله قبل الدرس الثاني
7. لكل دورة حد ادنى من عدد المشاركين ليتم افتتاحها

الدفع - يمكن ترتيب الدفعات بالطرق التاليه

ا- تقدا

ب- شيكات:

1. على الشيكات ان تكون فقط على اسم المشترك او اهله .
2. شك لم يصرف/ بلا رصيد يغرم صاحبه بغرامة مالية قيمتها 50 شاقل لكل شك يمكن تقسيم الدفعات للدورة على الشيكات حسب عدد اشهر الدورة مثلا دورة مدتها 3 اشهر يمكن دفع المبلغ بثلاث شيكات.
- ج- بطاقة اعتماد : هي الطريقة الأنسب والأفضل لدفع مستحقات الدورات.

توضيح وتعليمات اضافيه

1. لا تقبل دفعات كل شهر بشهره للدورات انما الدفع يكون مسبقا وبدفعات ثابتة لكل المبلغ المستحق للدورة
2. المرشد الذي يقوم بإلغاء لقاء عليه تعويضه للمشاركين خلال فترة الدورة وتقع عليه مسؤوليه التبليغ المسبق للاهل بإلغاء اللقاء
3. المشترك الذي يتغيب عن لقاء ملزم بدفع المبلغ الكامل ولا يتم خصم الدفعة عن اللقاءات التي تغيب عنها الا في حالات خاصة مثلا مرض لفترة متواصله (ثلاث مرات متواصله على الأقل) او مرض مفاجيء فقط مع ابراز تقرير طبي في هذه الحالات يتم ارجاع المبلغ الذي تم دفعه ابتداء من اليوم الأول لغيابه .
4. فتح او الغاء أي دورة مرتبط بعدد معين من المشاركين وفي حال الغاء أي دورة من قبل المركز الجماهيري يتم ارجاع الدفعات المتبقية للمشاركين
5. يحق للمركز الجماهيري فصل أي مشترك من أي دورة في حال حدوث خرق للاخلاق والسلوكيات السليمة





6. يحق للمركز الجماهيري فصل أي مشترك في حال حدوث خروقات متكررة في تسديد الدفعات (خاصة عن طريق الشيكات التي تكون بلا رصيد)
7. في بعض الدورات يتم طلب دفعة إضافية مرة واحدة حسب متطلبات الدورة (حقيبة مواد، لباس معين، مواد.....)
8. يحق للمركز الجماهيري ان ينشر صور المشتركين على الصفحة الخاصة به في الفيسبوك وفي وسائل الاعلام .

تعليمات الغاء مشاركة في دورة

- لاي سبب كان قرر مشترك/ه الغاء مشاركته/ا في دورة معينه مهم اتباع المعلومات التاليه
1. كل الغاء لدورة حتى الخامس عشر من الشهر يلزم بدفع نصف الشهر ويتم ارجاع المبلغ المستحق عن نصف الشهر المتبقي
2. كل الغاء لدورة بعد الخامس عشر من الشهر يلزم المشترك بدفع المبلغ المستحق عن كل الشهر.

تعليمات بما يخص التخفيضات

1. 20% تخفيض عن كل دورة إضافية للمشارك (الدورة الثانيه والثالثه) يتم التخفيض على الدورة الارخص
2. 20% تخفيض تعطى للمشارك الثاني في العائلة (اخ او اخت).
3. 15% تخفيض لمن يدفع مقدما عن كل السنة.

طاقم العاملين بالمركز الجماهيري أبو سنان


تعريف الوظيفة	الاسم
مديرة المركز الجماهيري	اميرة (قمر) موسى
إدارة المكتب	هنادي سنونو
خدمات مكتبه	روزين زين
مسؤول مشتريات وصيانه المبنى	كرميل ابريق
مدير حسابات المركز	ماهر موسى
مركزة ثقافيه وجماهيريه	زهاده نصره
مركزة اتاحه ودمج لذوي الاحتياجات الخاصه ومركزة نادي الطفل	دلال صعب
مركز الرياضه	تحسين ابريق
مركزة دورات وجيل الطفوله	شاديا ناصر
مركزة برامج زملاء	نفين أبو عقل
مركزة دوائر العمل ومشروع جفرا القيادة	تحريير عبادي
مركزه برامج دورة لكل طالب والمجال السياحي	بيكي جهجاه
سكرتارية - شؤون ماليه	منى شامي
عامله نظافه	هاله عبد الرازق



من أجل غد مشرق لابناء العائلة الابوسنايه الواحدة



ندعوكم بالمركز الجماهيري أبو سنان لاخذ دوركم في صنع
المستقبل والتأثير في جميع مجالات الحياه
المركز الجماهيري أبو سنان
بيت لجميع أبناء العائلة الابو سنايه

المركز الجماهيري أبو سنان  048141128  9996191 \ 049964527 

www.mas.org.il